

# CNPC

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL



**DIRECCIÓN GENERAL DE PROTECCIÓN CIVIL**  
**DIRECCIÓN DE COORDINACIÓN ESTATAL Y MUNICIPAL**



**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL



# **Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil CDMX**

## **Catálogo de Capacitación 2021**



**CURSO: BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS**

**CURSO: INTERMEDIO DE PRIMEROS AUXILIOS**

**CURSO: AVANZADO DE PRIMEROS AUXILIOS**

**CURSO: BÁSICO DE PREVENCIÓN, COMBATE Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS**

**CURSO: INTERMEDIO DE PREVENCIÓN, COMBATE Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS**

**CURSO: AVANZADO DE PREVENCIÓN, COMBATE Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS**

**CURSO: BÁSICO DE COMUNICACIÓN**

**CURSO: INTERMEDIO DE COMUNICACIÓN**

**CURSO: AVANZADO DE COMUNICACIÓN**

**CURSO: BÁSICO DE EVACUACIÓN**

**CURSO: INTERMEDIO DE EVACUACIÓN**

**CURSO: AVANZADO DE EVACUACIÓN**

**CURSO: GRUPO DE APOYO ESPECIAL**

**CURSO: APOYO PSICOSOCIAL**

**CURSO: COMITÉ INTERNOS DE PROTECCIÓN CIVIL (CIPC)**

# CURSO: BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## Objetivo:

Brindar los protocolos y estrategias necesarias para dar atención a personas víctimas de accidentes o situaciones de riesgo a través de los procedimientos de primeros auxilios para la salvaguarda de la vida y la salud.

## Temario:

- La importancia de los primeros auxilios
- Evaluación de la escena
- Activación de los Servicios de Emergencia
- Aislamiento de sustancias corporales
- Evaluación primaria
- Soporte básico de vida
- Estado de choque
- Control de hemorragias
- Amputaciones, objetos empalados, lesiones abdominales, heridas abiertas en tórax
- Inmovilización de fracturas y luxaciones
- Tratamiento a quemaduras
- Movilización de lesionados

# **CURSO: BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS**



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

**Dirigido a:**

Toda persona que le interese.

**Requisitos:**

Ninguno.

**Duración:**

6 horas.

**Costo:**

SIN COSTO.

**Modalidad:**

A distancia y presencial.

**Cupo:**

Sin especificar.

**Crédito otorgado:**

Constancia.

# CURSO: INTERMEDIO DE PRIMEROS AUXILIOS



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## Objetivo:

Repasar los protocolos y estrategias expuestas en el curso básico así como complementar con temas más experimentados para dar atención a personas víctimas de accidentes o situaciones de riesgo a través de los procedimientos de primeros auxilios para la salvaguarda de la vida y la salud.

## Temario:

- Repaso del curso Básico de Primeros Auxilios
- Evaluación primaria
- Soporte básico de vida
- Desfibrilador Externo Automático
- Identificación del ataque cardíaco
- Identificación del Evento Vascular Cerebral

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Básico de Primeros Auxilios.

**Duración:** 6 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:** Sin especificar.

**Crédito otorgado:** Constancia.

# CURSO: AVANZADO DE PRIMEROS AUXILIOS



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## Objetivo:

Repasar los protocolos y estrategias expuestas en el curso básico e intermedio, así como integrar temas complementarios importantes para dar atención a personas víctimas de accidentes o situaciones de riesgo a través de los procedimientos de primeros auxilios para la salvaguarda de la vida y la salud.

## Temario:

- Repaso del Curso Intermedio de Primeros Auxilios
- Oxigenoterapia
- Atención de múltiples lesionados: TRIAGE

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Intermedio de Primeros Auxilios.

**Duración:** 6 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:** Sin especificar.

**Crédito otorgado:** Constancia.

# CURSO: BÁSICO DE PREVENCIÓN, COMBATE Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

**Objetivo:** Proporcionar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos básicos para prevenir incendios, y si es necesario, atacar un fuego en su fase inicial y así evitar o disminuir riesgos, protegiendo vidas humanas y recursos materiales.

## **Temario:**

- Definición de fuego
- Triángulo del fuego y su importancia en la Prevención de Incendios
- Tetraedro del fuego y su importancia en los métodos de extinción
- Métodos de extinción
- Formas de propagación (transferencia de calor)
- Clasificación del fuego
- Tipos de extintores portátiles
- Inspección, cuidado y mantenimiento de un extintor portátil
- Selección del extintor de acuerdo a la clasificación del fuego
- Operación de un extintor portátil
- Medidas de prevención para evitar incendios

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:** Sin especificar.

**Crédito otorgado:** Constancia.



# CURSO: INTERMEDIO DE PREVENCIÓN, COMBATE Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## Objetivo:

Reforzar los conocimientos teóricos y prácticos enseñados en el curso básico, así como la integración de nuevos temas que ayudan en la prevención de incendios, y en caso de ser necesario, atacar un fuego en su fase inicial y así evitar o disminuir riesgos, protegiendo vidas humanas y recursos materiales.

## Temario:

- Repaso del Curso Básico de Prevención, Combate y Extinción de incendios
- Comportamiento del fuego
- Equipo de Protección Personal para incendios estructurales
- Ventilación táctica
- Hidrantes
- Mangueras contra incendios
- Boquillas
- Chorros de agua contra incendios
- Rescate de lesionados

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Básico de Prevención, Combate y Extinción de Incendios.

**Duración:** 8 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:** Sin especificar

**Crédito otorgado:** Constancia.

# CURSO: AVANZADO DE PREVENCIÓN, COMBATE Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## Objetivo:

Reforzar los conocimientos teóricos y prácticos enseñados en el curso básico e intermedio, así como la integración de nuevos temas experimentados que fomentan la prevención de incendios, y en caso de ser necesario, atacar un fuego en su fase inicial y así evitar o disminuir riesgos, protegiendo vidas humanas y recursos materiales.

## Temario:

- Repaso del curso Intermedio de Prevención, Combate, y Extinción de Incendios
- **Equipo de Respiración Autónoma**
  - Riesgos respiratorios
  - Inspección y mantenimiento del Equipo de Respiración Autónoma
  - Operación del Equipo de Respiración Autónomo
  - Desventajas al utilizar Equipo de Respiración Autónoma
- **Estrategias de combate y extinción de incendios**
  - Ofensiva
  - Defensiva
  - Transición de estrategia
  - Tácticas de ataque en incendios confinados

# **CURSO: AVANZADO DE PREVENCIÓN, COMBATE Y EXTINCIÓN DE INCENDIOS**



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## **Dirigido a:**

Toda persona que le interese.

## **Requisitos:**

Haber aprobado el curso Intermedio de Prevención, Combate y Extinción de Incendios.

## **Duración:**

8 horas.

## **Costo:**

SIN COSTO.

## **Modalidad:**

A distancia y presencial.

## **Cupo:**

Sin especificar.

## **Crédito otorgado:**

Constancia.

# CURSO: BÁSICO DE COMUNICACIÓN



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



## Objetivo:

Establecer las actividades que debe cumplir el personal que conforma la Brigada de Comunicación, a partir del apoyo eficaz a quienes se encuentren vivenciando una situación de emergencia o de riesgo, centrándose en el contacto empático e informando sobre las medidas de seguridad frente al evento.

## Temario:

- Teoría de la comunicación
- Comunicación efectiva
- Comunicación en el Organigrama del Comité Interno de Protección Civil
- Recursos para la comunicación
- Funciones de la Brigada de Comunicación

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 2 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:** Sin especificar.

**Crédito otorgado:** Constancia.

# CURSO: INTERMEDIO DE COMUNICACIÓN



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## Objetivo:

Reforzar el conocimiento obtenido en el curso básico así como explicar la elaboración de informes y el llenado de formatos requeridos, centrándose en el contacto empático e informando sobre las medidas de seguridad frente al evento.

## Temario:

- Repaso del Curso Básico de Comunicación
- Formatos requeridos por la Brigada de Comunicación
- Elaboración de informes

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Básico de Comunicación.

**Duración:** 3 horas

**Costo:** SIN COSTO

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:** Sin especificar.

**Crédito otorgado:** Constancia.

# CURSO: AVANZADO DE COMUNICACIÓN



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

---

## Objetivo:

Reforzar el conocimiento obtenido en el curso básico e intermedio así como la integración de temas importantes para la comunicación en caso de que suceda alguna emergencia.

## Temario:

- Repaso del Curso Intermedio de Comunicación
- Puesto de Mando
- Staff de Comando
- Funciones del Oficial de Información Pública

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Intermedio de Comunicación.

**Duración:** 3 horas.

**Costo:** SIN COSTO

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:** Sin especificar.

**Crédito otorgado:** Constancia.

# CURSO: BÁSICO DE EVACUACIÓN



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## Objetivo:

Brindar los elementos y medidas para la evacuación de inmuebles ante situaciones de emergencia o fenómenos perturbadores a través de procedimientos y técnicas de evacuación para la autoprotección y salvaguarda de la vida.

## Temario:

- Fenómenos perturbadores
- Evaluación de riesgos
- Planes de emergencia: componentes generales
- Señalización en materia de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil
- Zonas de menor riesgo: definición y características
- Rutas de evacuación: definición, acceso a ruta de salida, ruta de salida, descarga de salida
- Salidas de emergencia: definición y características
- Puntos de reunión: definición y características
- Repliegue: indicaciones y técnicas
- Desalojo: indicaciones y técnicas
- Sistemas de alertamiento
- Voces de mando
- Simulacros: por su función, por su programación, por su alcance
- Desalojo de lesionados

# **CURSO: BÁSICO DE EVACUACIÓN**



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

**Dirigido a:**

Toda persona que le interese.

**Requisitos:**

Ninguno.

**Duración:**

4 horas.

**Costo:**

SIN COSTO.

**Modalidad:**

A distancia y presencial.

**Cupo:**

Sin especificar.

**Crédito otorgado:**

Constancia



# CURSO: INTERMEDIO DE EVACUACIÓN



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## Objetivo:

Reforzar los elementos y medidas para la evacuación de inmuebles así como la realización de Simulacros para prepararse ante situaciones de emergencia o fenómenos perturbadores a través de procedimientos y técnicas de evacuación para la autoprotección y salvaguarda de la vida.

## Temario:

- Repaso del Curso Básico de Evacuación
- Simulacros: preparación, ejecución, y evaluación

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Básico de Evacuación.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:** Sin especificar.

**Crédito otorgado:** Constancia.

# CURSO: AVANZADO DE EVACUACIÓN



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## Objetivo:

Reforzar los elementos y medidas para la evacuación de inmuebles aprendidas en los cursos básico e intermedio así como explicar las funciones de un puesto de mando y de la Zona de Triage para que en cualquier situación de emergencia a través de procedimientos y técnicas de evacuación y resguardo para la autoprotección y salvaguarda de la vida.

## Temario:

- Repaso del Curso Intermedio de Evacuación
- Puesto de Mando
- Zona de Triage

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Haber aprobado el curso Intermedio de Evacuación.

**Duración:** 4 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:** Sin especificar.

**Crédito otorgado:** Constancia.

# CURSO: GRUPO DE APOYO ESPECIAL



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## Objetivo:

Establecer los lineamientos y requerimientos para la atención, seguridad e inclusión de las Personas con Discapacidad (PcD) en materia de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil mediante la aplicación de medidas y acciones necesarias en situación de emergencia o desastre.

## Temario:

- Marco legal nacional: NOM-008-SEGOB-2015, NOM-034-STPS-2016
- Personas con Discapacidad (PcD)
- Tipos de discapacidad
- Accesibilidad
- Red de apoyo personal
- Procedimientos de repliegue y evacuación para cada tipo de discapacidad
- Técnicas de evacuación manual

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 5 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:** Sin especificar.

**Crédito otorgado:** Constancia.

# CURSO: APOYO PSICOSOCIAL



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**Objetivo:** Establecer las características que debe cumplir el personal que conformará la Brigada de Apoyo Psicosocial, con la finalidad de apoyar eficazmente a quienes se encuentren vivenciando una situación con alta carga emocional, centrándose en la escucha, el contacto empático y la seguridad de los involucrados.

## **Temario:**

- Definición
- Objetivo
- Población blanco
- Perfil de los Brigadistas
- Apoyo responsable
- Información previa
- Elementos transversales a las intervenciones
- Principios de actuación
- Intervenciones exitosas
- Técnicas de contención emocional

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 6 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:** Sin especificar.

**Crédito otorgado:** Constancia.

# **CURSO: COMITÉS INTERNOS DE PROTECCIÓN CIVIL (CIPC)**



**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL

## **Objetivo:**

Brindar a los participantes los elementos necesarios para la elaboración de un Comité Interno de Protección Civil, a través de puntos centrales enunciados en dichos términos.

## **Temario:**

- Plan de reducción de Riesgos
- Objetivo del CIPC
- Constitución del CIPC
- Organigrama del CIPC
- Funciones del CIPC

**Dirigido a:** Toda persona que le interese.

**Requisitos:** Ninguno.

**Duración:** 3 horas.

**Costo:** SIN COSTO.

**Modalidad:** A distancia y presencial.

**Cupo:** Sin especificar.

**Crédito otorgado:** Constancia.

# SEGURIDAD

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



## Información y trámites de inscripción:

Abraham González 67 Col. Juárez, Alcaldía Cuauhtémoc  
C.P. 06600, Ciudad de México  
Mtro. Ricardo Salazar Espinosa  
Encargado del Área de Capacitación  
Tel. 55 21 29 65  
[rsalazarse@sgirpc.cdmx.gob.mx](mailto:rsalazarse@sgirpc.cdmx.gob.mx)